

Cum greșește medicina convențională înțelegerea bolii autoimune

Bolile autoimune afectează cca 50 milioane de americani, majoritatea femei, fiind în prezent a treia cauză de deces din boala cronică după boala cardiacă și cancer. Fac parte din top 10 cauze de deces la femei sub 65 ani și prezintă cca 80 de forme de boală cunoscute. Și totuși, trebuie consultați în medie 6-10 medici timp de cca 5 ani pentru un diagnostic de certitudine. Ce face greșit medicina convențională?

Boala autoimună: boala a sistemului imun

În prezent, boala autoimună nu este privită ca o boală a întregului sistem imun, ci doar a anumitor organe, ceea ce înseamnă că nu există o anumită specialitate care să o trateze. Dacă suferi de o boală autoimună vei consulta un specialist pentru a vindeca organul afectat: dermatolog pentru psoriazis, reumatolog pentru artrita, endocrinolog pentru diabet și boala Hashimoto, gastroenterolog pentru colita sau boala celiacă, etc.

Sprijinirea nu supresia sistemului imunitar

În medicina convențională, există teoria că dacă ai o boală autoimună nu o poți vindeca ci doar ameliora anumite simptome, de obicei cu medicamente "grele" care slăbesc sistemul imunitar. Și cu toate că aceste medicamente pot fi eficiente în ceea ce privește simptomatologia bolii, ele sunt însoțite de o pleiadă de efecte adverse deoarece suprimă ÎNTREG sistemul imun (oboseala, creșterea în greutate, depresie, infecții frecvente și uneori cancer).

În contrast, medicina funcțională vede corpul ca un întreg și afectarea unei funcții poate duce la afectarea altor organe și funcții. Medicina funcțională urmărește să întărească sistemul imunitar prin vindecarea cauzei primare. Deși nu există vindecare pentru boala autoimună (până în prezent), cred că există 5 cauze comune:

1. Intoleranța la gluten

Glutenul este asociat cu 55 boli și este dăunător intestinului, cauzând simptome nu întotdeauna de natura digestivă ci mai degrabă neuronală (durere, insomnii, oboseala, probleme comportamentale, depresie).

2. Hiperpermeabilitatea intestinală

Intestinul este relativ permeabil pentru moleculele mici pentru a putea absorbi nutrienții necesari. Îl pot afecta medicamentele, glutenul, infecțiile și stresul, permițând astfel toxinelor, microbilor și alimentelor nedigerate sau parțial digerate să ajungă în circulație. Intestinul hiperpermeabil reprezintă o poartă de intrare pentru infecții, toxine și anumite alimente (gluten) ducând astfel la instalarea inflamației și în final, la autoimunitate.

3. Toxinele

Ciupercile toxice (micotoxinele) și metalele grele (mercurul) sunt cele două toxine frecvent întâlnite în autoimunitate. Suntem expuși la acțiunea mercurului în multiple feluri: amalgamul din obturații, consumul de pește și mediul. Mercurul este toxic și poate reprezenta o piesă din angrenajul care este boală autoimună.

4. Infecțiile

Cercetătorii suspectează de ceva vreme ca infecțiile date de microbi, viruși, fungi și alte toxine au un rol în boală autoimună. Nu s-a identificat un anume vinovat dintre aceștia, dar s-a găsit o relație de cauzalitate între bolile autoimune și numărul de bacterii/virusuri.

5. Stresul

Stresul alterează funcția imună prin diverse metode. El este responsabil de răspunsul la atacuri (rana sau infecție), dar stresul cronic (atât de frecvent în prezent) duce la inflamație permanentă care dă naștere bolilor autoimune, care este exacerbată de stres!

Metode de reversibilitate a bolii autoimune

1. Eliminați glutenul, cerealele din dietă.

Toate acestea conțin LECTINE, care acționează ca pesticide naturale pentru culturi și crează haos la nivel intestinal.

2. Vindecați intestinul

80% din sistemul imun e localizat în intestin. Evitați – pe cât posibil – medicamentele ce deranjează mucoasa intestinală și refaceți flora. Vă recomand dieta de eliminare (evitați anumite alimente pentru o perioadă de timp și apoi reintroduceți-le pe rând).

3. Testați-vă pentru metale grele și micotoxine.

Dacă consumați ton, somon de Atlantic, peștele-spadă sau alți pești ce conțin mercur, gândiți-vă să reduceți sau să eliminați consumul lor. Înlocuiți-i cu somon de Pacific, păstrăv, cambula sau tilapia. Deasemena, schimbați-vă obturațiile de amalgam.

4. Identificați și tratați infecțiile.

5. Administrați stresul.

Sursa:

<https://experiencelife.com/article/autoimmune-disorders-when-your-body-turns-on-you/>