

## Autoimunitatea: O tragedie în cinci acte



Se ridică cortina înăuntrul corpului uman. Decorul este reprezentat de un amalgam de gene dintre care unele stimulează în exces sistemul imun.

Mai sunt prezente și proteinele HLA care dau târcoale fiecărei boli autoimune.

**Actul I:** Microbioma umana (combinatia materialului genetic al microorganismelor ce se gasesc in interiorul organismului uman) la naștere înflorește. Dacă s-a născut natural primește un set de bacterii de la mama. Dacă s-a născut prin cezariană, microbioma se formează din bacteriile primite de la medici, asistente, părinți și vizitatori. Și dacă s-a născut în SUA sângele ei va conține 232 de poluanți și compuși chimici industriali.

**Actul II:** Ca un copil tipic american consumă mâncare de fast-food, face frecvente infecții ORL tratate întotdeauna cu antibiotic, și se scaldă în crema cu protecție solară mare. Poate face eczeme, alergii sau chiar astm, toate semne ale unei microbiome defecte. Ceea ce înseamnă absorbție scăzută/defectuoasă de vitamine și minerale.

**Actul III:** În facultate bea, pierde noaptea și face mononucleoza. Este femeia este constipată și *balonată* (*bănuiește că din cauza sindromului premenstrual*) și așa începe să se dezvolte inflamația, care în timp începe să se manifeste. Apare zonulina care mărește spațiile intercelulare la nivelul intestinului și se poate instala fie autoimunitatea, fie anumite tipuri de cancer.

**Actul IV:** Bacteriile, proteinele nedigerate și toxinele ajung în corp prin sânge și începe bătălia. Substanțele produse în timpul luptei “trezesc” genele adormite care la rândul lor semnalizează sistemul imun (analizele făcute acum arată existența anticorpilor dar nu pot predicționa o anumită boală).

**Actul V:** Sistemul imun se declanșează datorită trezirii genelor. Primește noi ordine, identifică noii inamici și eliberează soldații, dar către ținte greșite (organe sau țesuturi, și nu către patogeni). Rezultatul: armele cele mai distrugătoare sunt îndreptate către propriul corp, nu către inamic. Așa începe o viață de luptă continuă cu autoimunitatea.

Sursa: <https://experiencelife.com/article/autoimmune-disorders-when-your-body-turns-on-you/>