

## Scleroza Multiplă nu trebuie să fie o povară

În ultima miercuri a lunii mai, în fiecare an, se sărbătorește Ziua Mondială a sclerozei multiple. Anul acesta, în 25 mai, Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune împreună cu Asociația de Scleroză Multiplă București au organizat conferința „Scleroza Multiplă nu trebuie să fie o povară”.

Scleroza multiplă este o afecțiune autoimună, de care suferă în România aproximativ 10.000 de persoane. Boala afectează predominant persoanele tinere, cu vârste cuprinse între 20 - 40 de ani, fiind considerată cea mai invalidantă boală a adultului tânăr și afectează de cca. două - trei ori mai mult femeile, decât bărbații.

Printre simptomele sclerozei multiple putem enumera: deficite motorii ale membrelor care pot duce la paralizii grave și ireversibile, tulburări de vedere, tulburări de coordonare, alterarea simțurilor, oboseală, diminuarea capacității de concentrare, a capacității de a vorbi și de a înghiți, dificultăți de control a vezicii urinare, tulburări sexuale și deteriorarea funcțiilor cognitive.

Din cauza simptomelor, suportul familiei este foarte important, iar în cazurile care ajung la invaliditate, acest suport este vital. Nu putem ignora nici cazurile care deși sunt ușoare, pacientul nu se poate descurca fără ajutorul celor apropiați în realizarea unor activități uzuale: toaleta zilnică, pregătirea mâncării sau simple cumpărături. Toate aceste activități ale vieții zilnice pot reprezenta o adevărată provocare pentru pacientul care suferă de scleroză multiplă.

„Scleroza multiplă este o afecțiune complexă iar simptomele acestei boli impun limitări ale stilului de viață, pot afecta calitatea vieții, mai ales la pacienții tineri, și pot duce la depresie, anxietate, teama de singurătate, dizabilitate permanentă sau de pierdere a familiei. De aceea această boală trebuie abordat multidisciplinar iar colaborarea dintre medic, familie, psiholog și kinetoterapeut pot duce la îmbunătățirea vizibilă a calității vieții pacienților”, a declarat Rozalina Lăpădatu, președinte Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune (APAA).

Mai multe informații despre impactul sclerozei multiple asupra pacientului dar și asupra familiei sale puteți să găsiți în studiul realizat de către London School of Economics, disponibil la linkul de mai jos:

<http://www.lse.ac.uk/LSEHealthAndSocialCare/research/LSEHealth/MTRG/IMPRESS-Report-March-2016.pdf>.



[www.apaa.ro](http://www.apaa.ro)

### Despre APAA

**Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune – A.P.A.A.** s-a înființat pentru a oferi suport persoanelor și familiilor celor afectați de aceste boli. Principalele obiective ale Asociației sunt reintegrarea socială și profesională a pacienților cu afecțiuni autoimune, consilierea de specialitate a pacienților și familiilor lor, precum și impulsivarea responsabilizării structurilor guvernamentale în problematica acestor boli.

Pentru mai multe informații despre APAA vizitați: [www.apaa.ro](http://www.apaa.ro) dar și pagina de [Facebook](#) a asociației.

### Despre ASMB

**Asociația de Scleroză Multiplă din București** este prezentă de aproape 9 ani în viața pacienților și contribuie la creșterea calității vieții lor prin:

- furnizarea de servicii sociale, informare, consiliere și consultanță, educație continuă privind scleroza multiplă.

Pentru informații suplimentare, vă rugăm contactați:

Rozalina Lăpădatu, Președinte APAA: [apaaro@gmail.com](mailto:apaaro@gmail.com), tel: 0722 886 163

Campanie desfășurată cu sprijinul:

