

„Fețele ascunse ale disfuncțiilor tiroidiene”: o campanie națională merită să mărească gradul de conștientizare a acestor boli și aderența la tratament

Glanda tiroidă asigură buna funcționare a întregului organism. Cu toate acestea, medicii endocrinologi atenționează că afecțiunile tiroidiene sunt încă subdiagnosticate în România. Cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă împotriva Afecțiunilor Tiroidiene, Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune (APAA), în parteneriat cu Administrația Prezidențială, Societatea Română de Endocrinologie și cu Societatea Română de Psihoneuroendocrinologie lansează a treia ediție a campaniei naționale de popularizare a manifestării bolilor tiroidiene prin care își propun să mărească gradul de diagnostic și să îmbunătățească aderența la tratament.

APAA lansează o campanie prin care dorește să crească gradul de conștientizare a afecțiunilor tiroidiene și de accentuare a importanței tratamentelor pentru controlul simptomelor tiroiditelor autoimune

Campania „Fețele ascunse ale disfuncțiilor tiroidiene” își propune să ajute la diagnosticarea afecțiunilor prin:

- Comunicarea simptomelor afecțiunilor tiroidiene astfel încât, pe de o parte, **românii să știe când este momentul să meargă la medic** pentru consultații endocrinologice și, pe de altă parte, **persoanele care observă la cei dragi** (părinți, frați, surori, prieteni) aceste semne, să le sugereze să-și facă analize endocrinologice;
- Încurajarea medicilor de familie să includă **analizele tiroidiene de sânge** (care sunt decontate de către Casa Națională de Asigurări de Sănătate) pe lista analizelor anuale pe care le fac pacienții pe care îi au în grijă;
- Convingerea pacienților care sunt sub tratament să nu renunțe la acesta și, **dacă apar efecte adverse, să le raporteze medicului curant**, pentru a-și revizui planul de tratament (dozajul);

„Glanda tiroidă are un rol important în buna funcționare a întregului organism. De aceea, atunci când nu mai funcționează în parametri normali, pacientului îi este afectată calitatea vieții, atât a celei personale, cât și a celei profesionale. Este cât se poate de important ca atunci când observă că nu mai are energie fără să fi depus efort fizic sau intelectual intens, că nu se mai pot concentra, să meargă la medicul endocrinolog pentru investigații amănunțite. **Normal este să se simtă bine.** Oboseala cronică, apatia și stările recurente de melancolie nu sunt normale.”, spune **Prof. Dr. Cătălina Poiană**, Președintele Societății Române de Endocrinologie.

În plus, tratamentul bolilor endocrinologice ajută la reglarea hormonală și, implicit, la restabilirea bunei dispoziții. **Dr. Diana Păun**, medic primar endocrinolog, completează: „Aderența la tratament este esențială, însă este mare nevoie și de colaborarea pacienților. Din

O campanie

Fețele ascunse ale disfuncțiilor TIROIDIENE

păcate, în România, mulți pacienți renunță la tratament în momentul în care apar anumite schimbări, dând vina pe medicație. Având în vedere că ne confruntăm cu o dereglare hormonală, ce se poate manifesta în grade diferite de la un pacient la altul, este important dozajul. Insist ca, înainte să renunțe la tratament, pacienții să meargă la medicul curant pentru a stabili împreună cel mai bun preparat și doza potrivită. Medicina a evoluat foarte mult și e păcat să nu se bucure de un tratament personalizat la care au acces chiar acum”.

Campaniile de popularizare a simptomelor bolilor endocrine duc la mărirea gradului de diagnostic al afecțiunilor tiroidiene

„De când organizăm acest tip de campanii, într-adevăr s-a înregistrat o creștere a numărului de boli tiroidiene diagnosticate pe an. Cu toate acestea, sunt încă mulți români care suferă de afecțiuni tiroidiene și nu știu. De aceea, anul acesta lansăm campania *Fețele ascunse ale disfuncțiilor tiroidiene*, prin care ne propunem să ajutăm oamenii să recunoască semnele care ar trebui să îi convingă să meargă la un control de specialitate.”, spune **Rozalina Lăpădatu**, Președinte Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune.

Fețele ascunse ale disfuncțiilor tiroidiene

Hormonii tiroidieni influențează buna funcționare a întregului organism. De aceea, atunci când apar disfuncții tiroidiene pot apărea simptome dintre cele mai diverse, de la transpirație excesivă, senzații de sugrumare, până la probleme articulare ori musculare. Oricât de ascunse ar fi fațetele disfuncțiilor tiroidiene, este important ca pacienții să le recunoască și să meargă la medic pentru un diagnostic corect. Cele mai frecvente simptome ale afecțiunilor tiroidiene sunt:

- Fluctuațiile greutății, constipația (în lipsa schimbării dietei alimentare);
- Oboseala cronică (starea de oboseală ce durează mai mult de 6 luni, însoțită de dureri ale mușchilor, migrene și probleme ale digestiei);
- Ciclul menstrual neregulat și scăderea libidoului;
- Ritmul cardiac crescut, asociat cu stările de nervozitate și/sau iritabilitate;
- Stările de anxietate sau depresie (în lipsa unor cauze externe);
- Senzația de sugrumare, asociată cu apariția dificultăților la înghițire;

Campania a fost lansată pe 22 mai în cadrul unui eveniment organizat la Institutul Național de Endocrinologie „C.I.Parhon” și se desfășoară pe tot parcursul anului 2019.

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune – A.P.A.A. s-a înființat pentru a le oferi suport persoanelor și familiilor celor afectați de aceste boli. Principalele obiective ale Asociației sunt: reintegrarea socială și profesională a pacienților cu afecțiuni autoimune, consilierea de specialitate a pacienților și familiilor lor, precum și impulsivarea responsabilizării structurilor guvernamentale în problematica acestor boli. Pentru mai multe informații despre APAA vizitați: www.apaa.ro și pagina de Facebook a asociației: www.facebook.com/APAARO.

O campanie



cu sprijinul



Societatea Română
de Endocrinologie
SRE



și

MERCK