



COMUNICAT DE PRESA

“Abordare Multidisciplinara in Psoriazis”

Cine initiaza proiectul?

Acest proiect este initiat de: *Societatea Romana de Dermatologie (SRD) si Asociația Pacientilor cu Afecțiuni Autoimune – APAA, avand parteneri, compania LEO Pharma si lantul de farmacii Dona.*

Ce este psoriazisul?

Psoriazisul este o afectiune cronica, inflamatorie, determinata genetic, care se manifesta pe piele, dar care are de multe ori cauze si manifestari sistemice. Psoriazisul este caracterizat de aparitia pe piele a unor pete rosii, proeminente, bine definite, acoperite de scuame (coji) albe.

Exista numeroase tipuri de psoriazis si acestea se disting adesea, dupa localizarea sau aspectul leziunilor. Prezenta si pozitionarea placilor tegumentare de psoriazis pot varia – anumite persoane pot avea o singura placa de psoriazis intr-o parte determinata a corpului, in timp ce alte persoane pot avea psoriazis pe toata suprafata corpului. In 60-70% dintre cazuri, psoriazisul este insotit si de mancarimi ale pielii.

Psoriazisul a depasit de mult stadiul de „boala de piele”. Persoanele cu aceasta afectiune prezinta sau pot dezvolta comorbiditati (afectiuni cardiovasculare, afectiuni oculare, afectiuni articulare, diabet, obezitate, boala Crohn) care o transforma intr-o boala cu rasnet sistemic. Netratat se asociaza cu: depresia, stresul, frustrarea si afecteaza relatiile pacientului cu familia, prieteni, etc.



Ce urmarește proiectul?

Proiectul urmarește încurajarea pacienților care suferă de psoriazis, să se prezinte pentru consult la medicul dermatolog. Pentru că psoriazisul nu este doar o afecțiune dermatologică, propunem o abordare multidisciplinară, astfel pacienții vor beneficia de câte o consultație gratuită la dermatolog, psiholog și nutriționist în următoarele orașe: București, Constanța, Iași, Cluj, Timișoara.

Pacienții vor suna la numărul de telefon 0720.977.816, de luni până joi între orele 10:00-16:00 și vor fi programați pentru consultații gratuite la specialitățile medicale menționate mai sus.

Reducerea suplimentară de 10% (la anumite tratamente topice) față de cea pe card Dona, se aplică pacienților care se prezintă în farmaciile Dona, după consult, cu prescripția medicală compensată, în baza cardurilor Dona.

Proiectul se desfășoară în perioada 01.04.2014-30.06.2014 cu posibilitate de prelungire.

Pentru lansarea proiectului se vor organiza conferințe de presă:

- București, 19 martie 2014;
- Constanța, 24 martie 2014;
- Iași, 25 martie 2014;
- Cluj, 27 martie 2014;
- Timișoara, 31 martie 2014.

Mesajele principale ale proiectului sunt:

- Mergi la medic, psoriazisul poate fi controlat!
- Mai mult decât atât, abordarea multidisciplinară poate ține boala sub control, mai ușor!
- Psoriazisul nu este contagios!

Studii îngrijorătoare pentru bolnavii de psoriazis

Ultimele statistici arata ca increderea pacientilor in ei insisi si fata de tratamentul aplicat psoriazisului a inceput sa creasca substantial. Aceasta in contextul in care la nivel mondial unul din trei pacienti a avut tentative de sinucidere, rata de suicid raportata fiind de 5,5% la pacientii cu psoriazis in comparatie cu rata de 2,4% - 3,3% pentru alti bolnavi in general.

Comparatia dintre psoriazis si alte boli cronice cu implicatii psihiatrice sugereaza ca psoriazisul poate afecta in mod grav calitatea vietii pacientului similar cu afectiuni grave precum: cancerul, afectiunile cardiace si depresia¹.

(1)Finlay AY, Khan GK, Luscombe DK, Salek MS. Validation of sickness impact profile and psoriasis disability index in psoriasis. BMJ 1990;123:751-6):

Detalii: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2265090> si <http://www.psorinfo.com/Quality-of-life.aspx?ID=58>

Potrivit celor mai recente studii, psoriazisul este estimat cu o rata de aparitie de 2% in populatia nord europeana si de 2% - 2,6% in populatia americana (aproximativ 4,5 milioane de oameni). Aceleasi studii releva faptul **ca 50% din pacienti relateaza o calitate a vietii scazuta sau slaba la locul de munca.**

De asemenea, pacientii cu psoriazis sever rateaza anual in medie intre 3 si 26 de zile de munca, iar 23% din pacienti afirma ca psoriazisul a afectat alegerea unei cariere profesionale. Peste 30% dintre pacientii cu psoriazis dezvolta si psoriazis artropatic. Pe langa manifestarile cutanate, se asociaza si cu: artrite periferice/ spondilita/ sacroileita, dactilita/ tenosinovita/ entezita/ osteita/ periostita. Aproximativ 20% dintre pacientii diagnosticati cu psoriazis artropatic dezvolta leziuni articulare severe, distructive, deformante ce pot conduce la invaliditate.

Discriminarea la locul de munca este raportata de 6% dintre pacienti, iar 62% din pacienti relateaza probleme financiare.

Studiile din SUA au arata ca pacientii ce sufera de psoriazis si artrita psoriazica (ambele boli inflamatorii) sunt mai susceptibili la aparitia unor alte boli ce includ: obezitatea, boala cardio-vasculara (BCV) si diabetul.

Dr. April W. Armstrong este autoarea principala a unui studiu publicat in mai 2012 in revista Dermatology. "Psoriasis Comorbidities" este un studiu al Fundatiei Nationale de Psoriazis facut pe 5,604 bolnavi de psoriazis intre 2003 si 2011. Studiul a demonstrat ca, cu cat psoriazisul este mai sever, cu atat mai mari sunt sansele de aparitie a comorbiditatilor.

„Mesajul acestui studiu, spune Armstrong, „este ca pacientii cu psoriazis trebuie sa isi trateze nu doar afectiunea dermatologica ci si sa se testeze pentru comorbiditati.”

"Mesajul-cheie ar trebui sa fie ca desi nu stim inca de ce si cum aceasta legatura apare, stim ca ea exista, deci trebuie sa va informati si sa va evaluati factorii de risc" a spus Dr. Nehal N. Mehta, cardiolog. Detalii pe: <http://apaa.ro/StiriMedicale/StiriMedicale.shtml>.

„Psoriazisul nu mai este considerat de mult doar o afectiune dermatologica, ne spune domnul Dr. Alin Nicolescu, Secretarul General al Societatii Romane de Dermatologie.

„De aceea, din ce in ce mai multi specialisti recomanda aceasta abordare complexa a psoriazisului.

Este bine stiut faptul ca majoritatea pacientilor cu psoriazis, au afectata calitatea vietii. Din pacate aceasta se datoreaza si celor din jur care din nestiinta sau din nepasare, trateaza acest pacient cu oarecare respingere.

Acest gen de proiecte pe care noi ca SRD, le vom initia, sper, din ce in ce mai des au si aceasta menire, de a populariza in masele largi, o idee corecta despre aceasta afectiune: pacientii cu psoriazis, trebuie tratati corect, psoriazisul nu este contagioas, iar ei trebuie primiti fara cea mai mica retinere alaturi de noi la piscina, la saloanele de infrumusetare, etc.

Pe langa latura de afectare psihologica, din ce in ce mai mult s-a dezvoltat ideea ca pacientii cu psoriazis trebuie sa fie atenti la ceea ce mananca. Pana la urma alaturi de specialistul dermatolog care este in masura sa prescrie un tratament individualizat fiecarui pacient cu psoriazis si restul specialitatilor care pot ajuta in abordarea corecta a psoriazisului, este de dorit sa ne fie alaturi, pentru a reda pacientului cu psoriazis, o buna calitate a vietii.

Depasirea abordarii dermatologice a psoriazisului, datorata in principal, afectarii calitatii vietii acestor pacienti, impune abordarea multidisciplinara a acestei afectiuni.”



Despre **Societatea Romana de Dermatologie**

Societatea Romana de Dermatologie (SRD) este o asociatie profesionala si stiintifica a medicilor dermatovenerologi din Romania, fondata in anul 1928 si afiliata Asociației Medicale Romane (AMR). Colaboreaza strans cu Academia Europeana de Dermatovenerologie (EADV).

Presedinte: Prof. Dr. Alexandru Tataru

Secretar General: Dr. Alin Nicolescu

Site oficial: www.srd.ro

Site oficial: www.eadv.org

APAA

Asociația Pacienților cu Afecțiuni Autoimune (APAA) si-a inceput activitatea in martie 2011 din dorinta de a oferi suport persoanelor si familiilor celor afectati de aceste boli, ce se inscriu intr-o sfera larga de specialitati: dermatologice, endocrine, digestive, articulare, neurologice, vasculare, respiratorii, ale aparatului renal, etc.

Programele APAA includ: educarea, informarea, consilierea de specialitate, reintegrarea profesionala si sustinerea realizarii registrelor de pacienti.

Pentru a-si atinge obiectivele, asociatia incheie parteneriate cu ONG-uri, asociatii profesionale medicale, cu companii din diverse domenii, cu autoritati publice si locale.

In APAA pana in acest moment sunt inscrisi aproximativ 500 de pacienti, dintre care 320 cu psoriazis.

Site oficial: www.apaa.ro.

Pagina de Facebook a asociatiei: <http://www.facebook.com/APAARO>